



تست ها برای شناسایی زودهنگام سرطان

معلومات راجع به پروگرام های
غربالگری سرطان استرالیا

این منبع توسط شورای سرطان استرالیای جنوبی و بخش غربالگری
پستان استرالیای جنوبی (BreastScreen SA)، با چاپ و ترجمه
تمویل شده توسط Country SA PHN تولید شده است.



تست ها برای پیدا کردن زودهنگام سرطان

استرالیا دارای سه پروگرام غربالگری سرطان است. این پروگرام ها از تست
های ساده برای یافتن علائم اولیه سرطان روده، پستان و دهانه رحم استفاده
می کنند. شناسایی زودهنگام سرطان، معالجه را آسان تر می کند و چانس
زنده ماندن را بیشتر می کند.

این تست ها برای کسانی میباشند که علائم سرطان را ندارند. اگر علائم
سرطان دارید، به داکتر تان مراجعه کنید.

اگر کارت سبز یا آبی مدیکر (موقتی) دارید، این سه تست رایگان می باشند.
اگر یک کارت مدیکر ندارید، با داکتر عمومی خود در مورد مصارف تست ها
صحبت کنید.

غربالگری سرطان شاید زندگی تان را نجات دهد.

اگر معلومات بیشتری در مورد غربالگری سرطان روده، پستان یا دهانه
رحم می خواهید، به این وب سایت مراجعه کنید

- cancersa.org.au
- breastscreen.sa.gov.au
- ncsr.gov.au

اگر پس از تشخیص سرطان تان، به حمایت ضرورت دارید،
با **شورای سرطان استرالیای جنوبی (Cancer Council SA)**
به نمبر **13 11 20** به تماس شوید.

شناسایی
زودهنگام
سرطان



- برای کسب معلومات رایگان* و محرمانه و حمایت در مورد
سرطان، از روز دوشنبه تا جمعه از ساعت 9.00 صبح تا 5.00
بعدازظهر:
- با شورای سرطان به شماره **13 11 20** به تماس شوید
 - به صورت آنلاین در **cancersa.org.au** گفتگو کنید
 - ایمیل **askanurse@cancersa.org.au**

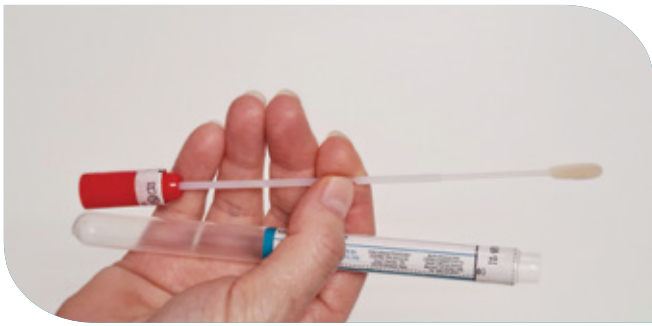
خدمات ترجمانی رایگان* از طریق شماره **131 450** موجود
است.

به* مصرف تماس محلی

بازبینی شده در فیبروری 2025

معلومات و حمایت
13 11 20
cancersa.org.au





شناسایی زودهنگام سرطان دهانه رحم

واکسین شدن در برابر ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) و انجام تست غربالگری منظم دهانه رحم می تواند از سرطان دهانه رحم جلوگیری کند.

زنان و افراد دارای یک دهانه رحم در سنین 25 تا 74 ساله باید این تست را هر پنج سال یکبار در یک کلینیک طبی انجام دهند. شما می توانید انتخاب کنید که تست را خودتان انجام دهید (خودتان نمونه بگیرید)، یا یک داکتر یا نرس می تواند این تست را برای شما انجام دهد.

شورای سرطان استرالیای جنوبی به شما توصیه می کند:

- مصئون بودن در برابر HPV. این واکسین برای اشخاص 12 تا 25 ساله رایگان است. این واکسین را از یک دواخانه یا کلینیک طبی دریافت کنید. برای اطفال صنف 7 این واکسین در مکتب ارائه میشود.
- انجام دادن تست غربالگری دهانه رحم از سن 25 سالگی.
- وقتی که وعده ملاقات خود را رزرو میکنید، در صورت نیاز درخواست یک ترجمان کنید. اگر خواسته باشید می توانید یک داکتر یا نرس خانم نیز تقاضا کنید.
- در صورت داشتن هرگونه علائم سرطان دهانه رحم به داکتر خود مراجعه کنید. علائم شامل خونریزی در فاصله عادات ماهوار یا درد هنگام رابطه جنسی است.



برای کسب معلومات بیشتر راجع به غربالگری دهانه رحم، به شمول گزینه نمونه گیری توسط خودتان **کد QR را اسکن کنید.**



شناسایی زودهنگام سرطان پستان

BreastScreen SA ماموگرافی غربالگری رایگان برای تشخیص زودهنگام سرطان پستان ارائه می دهد. یک ماموگرافی عبارت از یک ایکسری پستان ها می باشد.

غربالگری ماموگرافی برای زنان 40 ساله و بالاتر، به خصوص زنان 50 تا 74 ساله است.

برای رزرو کردن ماموگرافی رایگان خود کد QR را اسکن کنید یا با BreastScreen SA با شماره 13 20 50 تماس بگیرید. آنها می توانند یک ترجمان خانم برای وعده ملاقاتتان به صورت رایگان ترتیب دهند.

تمام کارمندان خانم می باشند. برای آمدن تان نیازی به معرفی از طرف داکتر خود ندارید.

شورای سرطان استرالیای جنوبی و BreastScreen SA به شما توصیه می کنند:

- غربالگری ماموگرافی رایگان را هر دو سال یکبار انجام دهید.
- ظاهر و احساس طبیعی پستان های خود را بدانید تا هرگونه تغییری را متوجه شوید. تغییرات شامل یک توده، ترشح از نوک پستان یا هر تغییر دیگری است که برای شما عادی نیست.
- در صورت مشاهده هرگونه تغییر، اگر ماموگرافی غربالگری برای شما مناسب نیست، به داکتر خود مراجعه کنید.

از breastscreen.sa.gov.au برای موارد ذیل بازدید کنید:

- برای کسب معلومات بیشتر در مورد داشتن یک ماموگرافی.
- برای کسب معلومات بیشتر به لسان خودتان.



کد QR را اسکن کنید تا:

- وعده ملاقات ماموگرافی خود را به صورت آنلاین رزرو کنید.



شناسایی زودهنگام سرطان روده

استرالیا یک پروگرام در سطح ملی برای غربالگری سرطان روده دارد. این پروگرام از یک تست ساده برای یافتن علائم اولیه سرطان روده، اکثراً قبل از اینکه علائم برای شما قابل توجه باشد، استفاده می کند. بسته این تست به خانه تان پست میشود.

تمام استرالیایی های 45 تا 74 ساله باید هر دو سال یک بار تست سرطان روده را انجام دهند.

سنین 45 تا 49: اولین بسته تست سرطان روده خود را آنلاین سفارش دهید. سپس هر دو سال یک بسته تست جدید را به صورت خودکار دریافت خواهید کرد.

سنین 50 تا 74: شما یک بسته تست سرطان روده را هر دو سال یکبار بدون اینکه به سفارش آن نیاز داشته باشید، دریافت خواهید کرد.

شورای سرطان استرالیای جنوبی به شما توصیه می کند:

- بسته تست خود را به محض رسیدن از طریق پست تکمیل نموده و برگردانید.
- در صورت داشتن علائم سرطان روده به داکتر خود مراجعه کنید. علائم آن شامل خونریزی از مقعد، دیدن خون در تشناب یا روی دستمال تشناب پس از دفع مواد غایطه، قبضیت یا اسهال غیر قابل توضیح، یا خستگی بی دلیل است.
- اگر سابقه خانوادگی سرطان روده دارید، به داکتر خود مراجعه کنید.



کد QR را اسکن کنید تا:

- اولین بسته تست یا یک تست جایگزین را سفارش دهید.
- معلومات را به لسان خودتان کسب کنید.